Меры безопасности при обморожении

Если ты долго находишься на сильном морозе, то можешь получить обморожение. Воздействие холода на весь организм вызывает общее охлаждение.

От сильного мороза чаще всего страдают лицо, щеки, нос, уши, шея, подмышки, живот, пах.

При обморожении на пораженных участках кожа становится холодной, бледно-синюшного цвета, чувствительность отсутствует.

При охлаждении всего организма пострадавший вял, безучастен, кожные покровы бледные, холодные, пульс редкий, температура тела меньше 36,5°С. При воздействии холода на организм происходит сужение кровеносных сосудов, расположенных близко к кожному покрову.

Если на холоде ты заметил у себя или друзей побелевшие участки тела, помни:

* Нельзя растирать кожу снегом!
* Разотри побелевшие от холода части тела платком или рукавицей, чтобы кожа вновь покраснела;
* Щеки можно растереть ватным тампоном, смоченным в спирте, а потом обработать кожу вазелином.

 Если у человека наблюдается сильное обморожение, то:

* Вызови скорую помощь по телефону «03»!

А пока скорая помощь спешит к вам, действуй:

* Помни, пострадавшего надо немедленно согреть, ведь тяжелая степень обморожения может повлечь ампутацию поврежденной части тела;
* Внеси пострадавшего в теплое помещение, сними перчатки и обувь, всю мокрую одежду и заверни его в теплую одежду и одеяла, при этом, обложив грелками. Дай сладкое горячее питье. Можно поместить его в ванну с водой, температура которой плюс 20 или 30 °С;
* При обморожении конечностей, разотри их сухой тканью, и помести в таз с теплой (32-34,5°С.) водой. В течение 10 минут температуру воды в тазу нужно довести до 40,5°С. Когда чувствительность и кровоснабжение в конечностях восстановятся, вытри их насухо и надень чистые поглаженные носки или перчатки. Помните о безопасности в период зимы!
* В сильные морозы старайся не выходить на улицу! А если это сделать необходимо, то больше двигайся, чтобы не замерзнуть;
* Используй жир и специальные крема для защиты кожи от холода;
* Старайся держать в тепле ноги! Следи за тем, чтобы обувь, которую ты носишь зимой, была не тесной и не промокала;
* В период холодов отдай предпочтение шерстяной одежде, одежде из шелка, хлопка и нейлона.

# Меры пожарной безопасности при пользовании печным отоплением

1. Нельзя оставлять без присмотра топящиеся печи и поручать надзор за ними малолетним детям.  
2. Перед началом отопительного сезона нужно проверить исправность печи и дымоходов, отремонтировать их, заделать трещины, очистить от сажи, а также побелить на чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы.  
3. Ремонт, очистку и профилактический осмотр печей должен производить квалифицированный печник.  
4. Дымовая труба печи при проходе через чердачные или междуэтажные перекрытия должна иметь утолщение кирпичной кладки (разделку) в 25 см. с дополнительной изоляцией асбестом или 38 см без изоляции (у дымохода котла водяного отопления 51 см.). Утолщение кирпичной кладки должно быть во всех случаях и у стенок печи, если печь примыкает (или находится близко) к деревянным элементам здания.  
5. Печь также не должна примыкать к деревянным стенам или перегородкам. Между ними оставляют воздушный промежуток на всю высоту.  
6. Любая печь должна иметь самостоятельный фундамент.  
7. Запрещается использовать для дымоходов керамические, асбестоцементные и металлические трубы, а также устраивать глиноплетеные и деревянные дымоходы. Для этих целей должен применяться специальный огнеупорный кирпич.

8. У печи должны быть исправная дверца, заслонки соответствующих размеров и предтопочный металлический лист, прибитый к деревянному полу, размером 50х70 см. без дефектов и прогаров.   
9. В зимнее время, чтобы не случился пожар от перекала отдельных частей, печи рекомендуется топить 2–3 раза в день, продолжительностью не более 1,5 часа.  
10. Мебель, занавески и другие горючие предметы нельзя располагать ближе 0,5 м. от топящейся печи. Ставить их вплотную можно спустя 4–5 часов после окончания топки.  
11. Нельзя хранить щепу, опилки, стружки под печкой, также нельзя подсушивать дрова на печи, вешать над ней для просушки белье.  
12. Нельзя выбрасывать горячие угли, шлак или золу вблизи строений, на сухую траву. Для этого должны быть специально отведенные места, где всё выгребаемое из топок заливается водой.  
13. Прекращать топить печи в зданиях и сооружениях необходимо не менее чем за 2 часа до окончания работы. В детских учреждениях с дневным пребыванием детей топить печи следует заканчивать не позднее, чем за час до прибытия детей.  
14. Вечером топить печи необходимо прекращать за 2 часа до сна.  
При эксплуатации печного отопления запрещается:  
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;  
- топить углем, коксом, газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;  
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;  
- использовать дрова, превышающие размер топки печи;  
- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;  
- использовать печи без противопожарной разделки .