**Меры государственной поддержки лиц, освободившихся из мест заключения**

Государство заинтересовано в том, чтобы переломить печальную статистику возвращения 50% отсидевших в места лишения свободы. Оно разработало ряд мер, направленных на помощь вышедшим из тюрьмы людям в социальной адаптации. **Права бывших осужденных закреплены в статье 182 УПК РФ**. По закону, освободившийся из мест заключения имеет право на получение единовременного денежного пособия, а также материальную помощь, если его доход ниже прожиточного минимума. Также бывший осужденный имеет право на поддержку регионального социального центра в решении жилищных и прочих проблем на первое время и помощь регионального центра занятости населения в поиске работы. Обо всём этом по порядку.

  **Роль администрации исправительного учреждения**

В обязанности администрации пенитенциарного учреждения по отношению к отбывшему наказание входит заблаговременная передача информации о нём в службу занятости и органы местного самоуправления по адресу прописки.

В уведомлении для центра занятости населения указываются степень трудоспособности гражданина, его специальность и профессиональные навыки.

Органы местного самоуправления администрация исправительного учреждения должна оповестить о наличии / отсутствии у освободившегося жилья, чтобы те смогли оказать соответствующие меры поддержки.

Непосредственно от самой администрации колонии в день освобождения человек получает:

 - личные вещи и документы;

- единоразовое материальное пособие в размере 850 руб., а также все остатки денежных средств, заработанных осужденным на территории исправительного учреждения;

 - комплект одежды по погоде;

 - оформленный проездной билет либо денежная компенсация, обеспечивающие бесплатный проезд освободившегося в пункт проживания.

 **Как получить материальную помощь на первое время**

В статье 182 УИК РФ закреплены все меры государственной помощи в социальной адаптации освободившихся из мест заключения, включая денежные выплаты, бесплатные услуги и лекарства, компенсации расходов на еду и одежду.

Согласно статьи 7 Федерального закона №178-ФЗ, бывшие осужденные, чей доход не достигает величины прожиточного минимума, могут обратиться за материальной помощью на уровне региона. Для этого нужно самостоятельно подать заявление в территориальные органы соцзащиты по месту прописки или регистрации. При себе необходимо иметь паспорт, справку о доходах, копию трудовой книжки и прочие документы по запросу учреждения. Размер дополнительного материального пособия отбывшим наказание и порядок его получения в каждом регионе определяется по-своему. Освободившемуся надо не стесняться, активно разузнавать всё о данной мере поддержки в общественных и государственных организациях.

Если самостоятельно урегулировать вопрос с получением материальной помощи не получается, есть смысл обратиться в специализированный центр социальной адаптации.

 **Как решить вопрос с отсутствием жилплощади**

Тем, кто вышел из тюрьмы и оказался без крыши над головой, следует обратиться в специализированный реабилитационный центр по месту регистрации. Такие фонды, организованные волонтёрами или местными властями, сегодня есть практически в каждом крупном городе РФ. Центр социальной адаптации может предоставить бывшему заключённому жильё на 6 месяцев бесплатно или за символическую плату 100-150 руб. в сутки.

 Инвалиды 1-ой и 2-ой группы, а также мужчины и женщины старше 60 и 55 лет соответственно по собственному волеизъявлению могут быть направлены в организации, обеспечивающие стационарное социальное обеспечение.

 **Как правильно подходить к поиску работы**

Чтобы быстрее социализироваться, бывшему заключённому нужно как можно скорее трудоустроиться. На первое время подойдёт любая, даже самая низкооплачиваемая работа. Она поможет оперативно встроиться в типовые условия жизни на воле, заполучить доверие близких. Трудоустроившийся человек сразу же начинает чувствовать себя полноправным гражданином общества, уходят чувства тревоги, безнадёжности, а также необоснованные опасения относительно своей неприспособленности к нормальной жизни. Найдя работу, бывший осужденный получает средства к существованию и может спокойно отдышаться, осмотреться, пережить трансформацию собственного сознания с тюремного уклада на «мирный» в социально защищённых условиях.

Искать работу после тюрьмы рекомендуется через биржу труда. В первые же дни по возвращении домой следует встать на учёт в центре занятости населения. После подачи заявления в ЦЗН человек сможет получать пособие по безработице до тех пор, пока специалисты не смогут его трудоустроить.

 Обращаться за профессиональной поддержкой в реабилитационные центры.

О наличии/отсутствии специализированного фонда социальной адаптации бывших заключённых в своём городе можно узнать в службе соцзащиты или на сайте муниципалитета.

Как правило, в перечень оказываемых реабилитационным центром услуг входят:

 Предоставление временного жилья сроком до полугода;

 Обеспечение одеждой, обувью, постельным бельём, средствами гигиены;

 Питание;

 Помощь в оформлении документов;

 Юридическая помощь;

 Психологическая поддержка.

 В большинстве центров реабилитации услуги оказываются на безвозмездной основе, некоторые учреждения берут символическую плату в размере 100-150 руб. в сутки.

Одним из ключевых направлений деятельности центров реабилитации является психологическая помощь тем, кто утратил веру в себя и потерял смысл жизни. Здесь бывшим заключённым помогают прийти в чувства, собраться с мыслями, избавиться от эмоциональной заторможенности, найти мотивацию, поставить цели и выработать стратегию их достижений.